



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **HELVIS FERNANDES DE PAULA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 31

Ritmo 02:04 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 24

Velocidade média 35,93 km/h



CORRIDA

00 : 20 : 12

Ritmo 04:02 min/km



TEMPO

01 : 09 : 07



Colocação GERAL

35



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **FS ASSESSORIA ESPORTIVA**

